**ZESTAW 5**

 **JADŁOSPIS**

**09.04.2018 – 13.04.2018**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| PONIEDZIAŁEK | **Bułki z masłem, serek twarogowy almette, szczypiorek, wędlina (pierś pieczona z indyka), ogórek kiszony, kawa inka na mleku 3,2%****Przekąska: pokrojona marchewka** | **Zupa klopsikowa z warzywami, zabielana, placuszki z jabłkiem, kompot** | **Płatki kukurydziane z jogurtem owocowym,** **woda** **lub syrop herbapol** **do wyboru** |
| WTOREK | **Pieczywo mieszane z masłem, pasta mięsno-jarzynowa, papryka czerwona, ser żółty, pasta pomidorowa, herbata** **z miodem i cytryną****Przekąska: pokrojone jabłko** | **Zupa warzywna z ziemniakami** **na wywarze drobiowym, makaron spaghetti w sosie mięsno-pomidorowym, kompot** | **Budyń śmietankowy z malinami,** **woda** **lub syrop herbapol** **do wyboru** |
| ŚRODA | **Kanapki wykonywane przez dzieci – pieczywo mieszane z masłem, sałata, wędlina (szynka z piersi indyka), ogórek świeży, jajko, pomidor, szczypiorek, herbata** **z miodem i cytryną** **Przekąska: pokrojona gruszka** | **Rosół drobiowy z warzywami, zielona pietruszką, kurczak pieczony, surówka z kapusty pekińskiej z czerwona papryką, marchewką, ziemniaki, kompot** | **Jabłka prażone** **z cynamonem,** **woda** **lub napój herbapol do wyboru** |
| CZWARTEK | **Bułki z makiem, masłem, wędlina (polędwica parzona), jajko gotowane na sałacie** **ze szczypiorkiem,** **kakao na mleku 3,2%****Przekąska: pokrojona pomarańcza** | **Zupa pomidorowa z ryżem** **na wywarze drobiowym, gulasz drobiowy z jarzynami, ziemniaki, kompot****DZIEŃ CZEKOLADY** Znalezione obrazy dla zapytania czekolada | **Talarki banana polane czekoladą, woda** **lub napój herbapol** **do wyboru** |
| PIĄTEK | **Kanapki wykonywane przez dzieci – pieczywo mieszane z masłem, sałata, wędlina (polędwica** **z indyka), papryka czerwona, ogórek świeży, ser żółty, pasta pomidorowa, jajko, szczypiorek, herbata owocowa****Przekąska: pokrojony banan** | **Zupa krem jarzynowa na wywarze drobiowym, filet rybny miruna, surówka z kapusty kiszonej** **i marchewki, ziemniaki puree, kompot** | **Owoc – banan, kisiel owocowy** **ze śmietanką,** **woda** **lub napój herbapol** **do wyboru** |