**ZESTAW 5**

**JADŁOSPIS**

**09.04.2018 – 13.04.2018**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| PONIEDZIAŁEK | **Bułki z masłem, serek twarogowy almette, szczypiorek, wędlina (pierś pieczona z indyka), ogórek kiszony, kawa inka na mleku 3,2%**  **Przekąska: pokrojona marchewka** | **Zupa klopsikowa z warzywami, zabielana, placuszki z jabłkiem, kompot** | **Płatki kukurydziane z jogurtem owocowym,**  **woda**  **lub syrop herbapol**  **do wyboru** |
| WTOREK | **Pieczywo mieszane z masłem, pasta mięsno-jarzynowa, papryka czerwona, ser żółty, pasta pomidorowa, herbata**  **z miodem i cytryną**  **Przekąska: pokrojone jabłko** | **Zupa warzywna z ziemniakami**  **na wywarze drobiowym, makaron spaghetti w sosie mięsno-pomidorowym, kompot** | **Budyń śmietankowy z malinami,**  **woda**  **lub syrop herbapol**  **do wyboru** |
| ŚRODA | **Kanapki wykonywane przez dzieci – pieczywo mieszane z masłem, sałata, wędlina (szynka z piersi indyka), ogórek świeży, jajko, pomidor, szczypiorek, herbata**  **z miodem i cytryną**  **Przekąska: pokrojona gruszka** | **Rosół drobiowy z warzywami, zielona pietruszką, kurczak pieczony, surówka z kapusty pekińskiej z czerwona papryką, marchewką, ziemniaki, kompot** | **Jabłka prażone**  **z cynamonem,**  **woda**  **lub napój herbapol do wyboru** |
| CZWARTEK | **Bułki z makiem, masłem, wędlina (polędwica parzona), jajko gotowane na sałacie**  **ze szczypiorkiem,**  **kakao na mleku 3,2%**  **Przekąska: pokrojona pomarańcza** | **Zupa pomidorowa z ryżem**  **na wywarze drobiowym, gulasz drobiowy z jarzynami, ziemniaki, kompot**  **DZIEŃ CZEKOLADY** Znalezione obrazy dla zapytania czekolada | **Talarki banana polane czekoladą, woda**  **lub napój herbapol**  **do wyboru** |
| PIĄTEK | **Kanapki wykonywane przez dzieci – pieczywo mieszane z masłem, sałata, wędlina (polędwica**  **z indyka), papryka czerwona, ogórek świeży, ser żółty, pasta pomidorowa, jajko, szczypiorek, herbata owocowa**  **Przekąska: pokrojony banan** | **Zupa krem jarzynowa na wywarze drobiowym, filet rybny miruna, surówka z kapusty kiszonej**  **i marchewki, ziemniaki puree, kompot** | **Owoc – banan, kisiel owocowy**  **ze śmietanką,**  **woda**  **lub napój herbapol**  **do wyboru** |