**21.11.2022 – 25.11.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Kawa Inka, pieczywo mieszane z masłem, dżem, ser, ogórek kiszony  **Przekąska: winogrono** | Zupa pomidorowa z makaronem, placuszki z twarogiem, kompot owocowy | Banan , woda |
| **WTOREK** | Herbata owocowa, bułka mleczna z masłem, parówka na ciepło, pasta pomidorowa  **Przekąska: banan** | Rosół z makaronem i zieloną pietruszką, kurczak pieczony, ziemniaki puree, marchewka juniorka, kompot owocowy | Kanapki pszenne z miodem, kakao |
| **ŚRODA** | Herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, **KOLOROWE KANAPKI:** wędlina (polędwica drobiowa),serek Almette, papryka czerwona, ogórek świeży, sałata  **Przekąska: jabłko** | Zupa krem z marchewki, risotto z kurczakiem i warzywami, sok jabłkowy | Jogurt owocowy z płatkami kukurydzianymi |
| **CZWARTEK** | Herbata z miodem, zupa mleczna owsianka, bułka z masłem, wędlina ( tatrzańska ), dżem, ogórek świeży  **Przekąska: mandarynka** | Krupniczek wiejski z zieloną pietruszką, klopsik w sosie pomidorowym, ziemniaki puree, bukiet warzyw, kompot owocowy | Budyń śmietankowy z brzoskwiniami, woda |
| **PIĄTEK** | Kawa Inka, pieczywo mieszane z masłem, jajko na sałacie, wędlina ( żywiecka ), ogórek kiszony  **Przekąska : gruszka** | Zupa krem jarzynowy, klopsik rybny, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, papryki i marchewki, kompot z czerwonych owoców | Mus truskawkowy, wafle ryżowe, woda |