

**JADŁOSPIS**

**22.04.2019 – 26.04.2019**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| PONIEDZIAŁEK |  | **PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY** |  |
| WTOREK | **Pieczywo mieszane z masłem, dżem truskawkowy, ser żółty, pasta pomidorowa,**  **herbata miętowa**  **Przekąska: pokrojone jabłko** | **Zupa warzywna z ziemniakami**  **na wywarze drobiowym, makaron spaghetti w sosie mięsno-pomidorowym, kompot** | **Budyń śmietankowy z syropem,**  **woda** |
| ŚRODA | **Kanapki wykonywane przez dzieci – pieczywo mieszane z masłem, sałata, wędlina (szynka z piersi indyka), ogórek świeży, jajko, pomidor, herbata**  **z miodem i cytryną**  **Przekąska: pokrojona gruszka** | **Rosół drobiowy z warzywami, zielona pietruszką, kotlecik drobiowy, surówka z kapusty młodej z czerwona papryką, marchewką, ziemniaki, kompot** | **Jabłka prażone**  **z cynamonem**  **i sosem budyniowym,**  **napój herbapol** |
| CZWARTEK | **Bułki z makiem, masłem, pasta mięsno jarzynowa, papryka czerwona, jajko gotowane**  **na sałacie ze szczypiorkiem,**  **kakao na mleku 3,2%**  **Przekąska: pokrojona pomarańcza** | **Zupa pomidorowa z ryżem**  **z mięsem drobiowym, placuszki**  **z jabłkiem, kompot owocowy** | **Kisiel owocowy**  **ze śmietanką,**  **woda** |
| PIĄTEK | **Kanapki wykonywane przez dzieci – pieczywo mieszane z masłem, sałata, wędlina (polędwica**  **z indyka), pomidor ogórek świeży, ser żółty, pasta pomidorowa, herbata owocowa**  **Przekąska: pokrojony banan** | **Zupa krem z marchewki**  **na wywarze drobiowym, filet rybny miruna, kapusta kiszona zasmażana, ziemniaki puree, kompot** | **Płatki kukurydziane z mlekiem 3,2%, napój herbapol** |