**ZESTAW 3**

 **JADŁOSPIS**

**23.04.2018 – 27.04.2018**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| PONIEDZIAŁEK | **Bułki z makiem, pasta jajeczna, wędlina (polędwica parzona), ogórek kiszony, kawa inka na mleku 32,%****Przekąska: pokrojona marchewka** | **Zupa krem jarzynowa na wywarze drobiowym, bitki wieprzowe** **w sosie własnym, fasolka zielona szparagowa gotowana na parze, ziemniaki, kompot** | **Kisiel owocowy** **ze śmietanką 30%, woda** |
| WTOREK | **Pieczywo mieszane z masłem, dżem 100% owoców, wędlina (szynka drobiowa), papryka czerwona, zupa mleczna - kluski lane na mleku 32.%, herbata****Przekąska: pokrojone jabłko** | **Rosół drobiowy z makaronem, zielona pietruszka, gulasz drobiowy z jarzynami, ziemniaki, kompot** | **Drożdżówka własnego wypieku lub woda do wyboru syrop herbapol**  |
| ŚRODA | **Kanapki wykonywane przez dzieci – pieczywo mieszane z masłem, sałata, wędlina (szynka z piersi indyka), ogórek świeży, jajko, pomidor, szczypiorek, herbata** **z miodem i cytryną** **Przekąska: pokrojone winogrono** | **Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym z warzywami, zabielana, makaron spaghetti** **w sosie mięsno-pomidorowym, kompot****Wycieczka grupa III** | **Sałatka owocowa (banan, winogrono jasne i ciemne, jabłko), chrupki kukurydziane, woda****Grupa III - Jabłko** |
| CZWARTEK | **Bułki z makiem, masłem, ser żółty, rzodkiewka, wędlina (polędwica** **z indyka), ogórek kiszony, kakao na mleku 3,2%****Przekąska: pokrojony banan** | **Żurek z jajkiem, kiełbaską, warzywami, kotlecik drobiowy, mizeria z ogórka świeżego, ziemniaki puree, kompot** | **Jogurt owocowy** **z płatkami kukurydzianymi, woda** |
| PIĄTEK | **Kanapki wykonywane przez dzieci – pieczywo mieszane z masłem, sałata, wędlina (polędwica** **z indyka), pomidor, ogórek świeży, ser żółty, pasta pomidorowa, jajko, szczypiorek, herbata miętowa****Przekąska: pokrojona pomarańcza** | **Zupa pomidorowa z ryżem, warzywami na wywarze drobiowym, filet rybny, brukselka z marchewką junior gotowane na parze, ziemniaki, kompot****Wycieczka grupa II i V** | **Budyń śmietankowy na mleku 3,2%** **z syropem owocowym herbapol, woda****Grupa II i V - jabłko** |