

 **JADŁOSPIS**

**24.06.2019 –28.06.2019**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| PONIEDZIAŁEK | **Bułki z makiem, dżem truskawkowy 100% owoców,** **ser żółty, dodatek warzywny,** **zupa mleczna – kluski lane** **na mleku 3,2%, herbata owocowa****Przekąska: borówka** | **Zupa z fasolki zielonej na wywarze drobiowym z warzywami, zrazik drobiowy, surówka z kapusty pekińskiej z papryką czerwoną, marchewka, ziemniaki, kompot** | **Pokrojony arbuz, chrupki kukurydziane,** **woda** |
| WTOREK | **Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica na szynce,** **kakao na mleku 32,%****Przekąska: pokrojone jabłko** | **Rosół drobiowy z warzywami, zielona pietruszką, kotlecik drobiowy, mizeria z ogórka świeżego ze śmietanka, ziemniaki puree, kompot** | **Banan, kostki czekolady gorzkiej 70%,****woda** |
| ŚRODA | **Kanapki wykonywane przez dzieci – pieczywo mieszane z masłem, sałata, wędlina (szynka z piersi indyka), pomidor, ogórek świeży, ser żółty, pasta pomidorowa,** **herbata z miodem i cytryną** **Przekąska: pokrojona gruszka** | **Zupa z kapusty młodej** **z koperkiem na wywarze drobiowym z warzywami,** **makaron spaghetti w sosie mięsno-pomidorowym,** **kompot** | **Chlebek pszenny** **z masłem, serek almette owocowy, napój herbapol** |
| CZWARTEK | **Bułki z makiem, masłem,** **parówka na ciepło,** **pasta pomidorowa,** **kawa inka na mleku 32,%****Przekąska: pokrojony ogórek** | **Zupa pomidorowa z ryżem, warzywami na wywarze drobiowym, gulasz drobiowy** **z warzywami, kasza jęczmienna, kompot** | **Pokrojona nektarynka, chrupki kukurydziane,** **woda** |
| PIĄTEK | **Kanapki wykonywane przez dzieci – pieczywo mieszane z masłem, sałata, wędlina (polędwica** **z indyka), pomidor, rzodkiewka, ser żółty, pasta pomidorowa, kakao na mleku 3,2%****Przekąska: truskawki** | **Zupa krem z brokuła****na wywarze drobiowym, filet rybny miruna, surówka z marchewki, jabłka, słonecznika, ziemniaki puree, kompot** | **Kisiel owocowy, wafelek ryzowy, woda** |