

**JADŁOSPIS**

**24.06.2019 –28.06.2019**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| PONIEDZIAŁEK | **Bułki z makiem, dżem truskawkowy 100% owoców,**  **ser żółty, dodatek warzywny,**  **zupa mleczna – kluski lane**  **na mleku 3,2%, herbata owocowa**  **Przekąska: borówka** | **Zupa z fasolki zielonej na wywarze drobiowym z warzywami, zrazik drobiowy, surówka z kapusty pekińskiej z papryką czerwoną, marchewka, ziemniaki, kompot** | **Pokrojony arbuz, chrupki kukurydziane,**  **woda** |
| WTOREK | **Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica na szynce,**  **kakao na mleku 32,%**  **Przekąska: pokrojone jabłko** | **Rosół drobiowy z warzywami, zielona pietruszką, kotlecik drobiowy, mizeria z ogórka świeżego ze śmietanka, ziemniaki puree, kompot** | **Banan, kostki czekolady gorzkiej 70%,**  **woda** |
| ŚRODA | **Kanapki wykonywane przez dzieci – pieczywo mieszane z masłem, sałata, wędlina (szynka z piersi indyka), pomidor, ogórek świeży, ser żółty, pasta pomidorowa,**  **herbata z miodem i cytryną**  **Przekąska: pokrojona gruszka** | **Zupa z kapusty młodej**  **z koperkiem na wywarze drobiowym z warzywami,**  **makaron spaghetti w sosie mięsno-pomidorowym,**  **kompot** | **Chlebek pszenny**  **z masłem, serek almette owocowy, napój herbapol** |
| CZWARTEK | **Bułki z makiem, masłem,**  **parówka na ciepło,**  **pasta pomidorowa,**  **kawa inka na mleku 32,%**  **Przekąska: pokrojony ogórek** | **Zupa pomidorowa z ryżem, warzywami na wywarze drobiowym, gulasz drobiowy**  **z warzywami, kasza jęczmienna, kompot** | **Pokrojona nektarynka, chrupki kukurydziane,**  **woda** |
| PIĄTEK | **Kanapki wykonywane przez dzieci – pieczywo mieszane z masłem, sałata, wędlina (polędwica**  **z indyka), pomidor, rzodkiewka, ser żółty, pasta pomidorowa, kakao na mleku 3,2%**  **Przekąska: truskawki** | **Zupa krem z brokuła**  **na wywarze drobiowym, filet rybny miruna, surówka z marchewki, jabłka, słonecznika, ziemniaki puree, kompot** | **Kisiel owocowy, wafelek ryzowy, woda** |